Załącznik 4. Jadłospis zestaw obiadowy abonamentowy i zestaw posiłków (śniadanie, obiad, podwieczorek)

|  |  |
| --- | --- |
| przedszkolaków PRZEDSZKOLE | SZKOŁA |
| Poniedziałek | Poniedziałek: |
| Śniadanie: Owsianka z suszonymi owocami, | Zupa: Pomidorowa z ryżem |
| bułeczka z masłem, herbata, owoce | II Danie: Filet drobiowy w chrupiącej panierce, |
| Zupa: Pomidorowa z ryżem | ziemniaki, sałata masłowa ze śmietaną, kompot |
| II Danie: Filet drobiowy w chrupiącej panierce, | wieloowocowy |
| ziemniaki, sałata masłowa ze śmietaną, kompot |  |
| wieloowocowy |  |
| Podwieczorek: Kanapki z wędliną i świeżym |  |
| ogórkiem |  |
|  |  |
| Wtorek | Wtorek |
| Śniadanie: Kanapki z pasztetem i pomidorem, | Zupa: Kalafiorowa |
| kawa zbożowa, herbata owocowa, owoce | II Danie: Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, |
| Zupa: Kalafiorowa | buraczki, kompot wieloowocowy |
| II Danie: Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, |  |
| buraczki, kompot wieloowocowy |  |
| Podwieczorek: Galaretka owocowa |  |
|  |  |
| Środa | Środa |
| Śniadanie: Kanapki z gotowanym schabem i | Zupa: Pieczarkowa czysta |
| ogórkiem konserwowym, kawa zbożowa na | II Danie: Filet z kurczaka po hawajsku, |
| mleku, herbata, owoce | ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z |
| Zupa: Pieczarkowa czysta | kukurydzą i brzoskwinią, kompot |
| II Danie: Filet z kurczaka po hawajsku, | wieloowocowy |
| ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z |  |
| kukurydzą i brzoskwinią, kompot |  |
| Podwieczorek: Kanapka z mielonką i |  |
| rzodkiewką |  |
|  |  |
| Czwartek | Czwartek |
| Śniadanie: Rogal maślany z masłem | Zupa Barszcz czerwony z jajkiem |
| czekoladowym, herbata owocowa , kakao, | II Danie: Danie gyros, frytki, surówka z sosem |
| owoce | czosnkowym, kompot wieloowocowy |
| Zupa Barszcz czerwony z jajkiem |  |
| II Danie: Mięsko drobiowe duszone ze świeżą |  |
| papryką i przyprawami, ziemniaki, surówka z |  |
| sosem czosnkowym, kompot wieloowocowy |  |
| Podwieczorek: Kanapki z kiełbasą krakowską i |  |
| pomidorem |  |
|  |  |
| Piątek | Piątek |
| Śniadanie: Kanapki z jajkiem i szczypiorkiem, | Zupa: Grochowa |
| herbata, kawa zbożowa na mleku, owoce | II Danie: Pyzy ziemniaczane ze skwarkami, |
| Zupa: Grochowa | ziemniaki, surówka w zalewie, kompot |
| II Danie: Pyzy ziemniaczane ze skwarkami, | wieloowocowy |
| ziemniaki, surówka w zalewie, kompot |  |
| wieloowocowy |  |
| Podwieczorek: Cynamonki |  |

|  |  |
| --- | --- |
| PRZEDSZKOLE | SZKOŁA |
| Poniedziałek | Poniedziałek |
| Śniadanie: Kanapki z kiełbasą szynkową, | Zupa: Krupnik z kaszy jęczmiennej, chleb |
| pomidorem i szczypiorem, kawa zbożowa z | II Danie: Makron z kurczakiem, warzywa na |
| mlekiem | parze, kompot wieloowocowy |
| Zupa: Krupnik z kaszy jęczmiennej |  |
| II Danie: Makaron z kurczakiem, warzywa na |  |
| parze, kompot wieloowocowy |  |
| Podwieczorek: Kanapki z masłem ziołowym, |  |
| serem żółtym i natką |  |
| Wtorek | Wtorek |
| Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku bułeczka z | Zupa: Jarzynowa z brukselką, chleb |
| masłem, herbata owocowa, owoce | II Danie: Stek wieprzowy z pieczarkami, |
| Zupa: Jarzynowa z brukselką | ziemniaki, ogórek kwaszony, kompot |
| II Danie: Stek wieprzowy z pieczarkami, | wieloowocowy |
| ziemniaki, ogórek kwaszony, kompot |  |
| wieloowocowy |  |
| Podwieczorek: Kanapki z wędliną i świeżą |  |
| papryką | Środa |
| Środa |
| Śniadanie: Chałka z masłem i dżemem, kakao na | Zupa: Wiejska z łazankami, chleb |
| mleku, herbata, owoce | II Danie: Kieszonka schabowa z serem, |
| Zupa: Wiejska z łazankami | ziemniaki, surówka wiosenna |
| II Danie: Kieszonka schabowa z serem, |  |
| ziemniaki, surówka wiosenna |  |
| Podwieczorek: Kanapka z wędliną i rukolą |  |
| Czwartek | Czwartek |
| Śniadanie: Kanapki z pastą twarogową z | Zupa: Koperkowa, chleb |
| jajkiem, cebulką i rzodkiewką w kostkę, herbata | II Danie: Kotlet pożarski, ziemniaki, marchewka |
| owocowa , kakao, owoce | z groszkiem, kompot wieloowocowy |
| Zupa: Koperkowa |  |
| II Danie: Kotlet pożarski, ziemniaki, marchewka |  |
| z groszkiem, kompot wieloowocowy |  |
| Podwieczorek: Naleśniki z jabłkami |  |
| Piątek | Piątek |
| Śniadanie: Kanapki z wędliną i pomidorem, | Zupa: Węgierska, chleb |
| herbata owocowa, kakao, owoce | II Danie: Ryba z warzywami, ziemniaki, |
| Zupa: Węgierska | surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, |
| II Danie: Pulpeciki rybne z warzywami, | kompot wieloowocowy |
| ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z |  |
| marchewką, kompot wieloowocowy |  |
| Podwieczorek: Kanapki z szynką i kiełkami |  |

|  |  |
| --- | --- |
| PRZEDSZKOLE | SZKOŁA |
| Poniedziałek | Poniedziałek |
| Śniadanie: Parówki wieprzowe z keczupem, | Zupa: Brokułowa |
| bułeczka z masłem, kawa zbożowa z mlekiem, | II Danie: Danie chińskie z fasolą zieloną i |
| herbata, owoce | pomidorami, ryż, kompot wieloowocowy |
| Zupa: Brokułowa |  |
| II Danie: Danie chińskie z fasolą zieloną i |  |
| pomidorami, ryż, kompot wieloowocowy |  |
| Podwieczorek: Kanapki z wędliną, serem żółtym |  |
| i szczypiorkiem |  |
| Wtorek | Wtorek |
| Śniadanie: Kasza manna na mleku z sokiem | Zupa: Kapuśniak, chleb |
| malinowym, bułeczka z masłem, herbata | II Danie: Kurczak de volaille, ziemniaki, sałata |
| owocowa, owoce | lodowa z sosem śmietanowym i czarnuszką, |
| Zupa: Kapuśniak | kompot wieloowocowy |
| II Danie: Kurczak de volaille , ziemniaki, sałata |  |
| lodowa z sosem śmietanowym i czarnuszką, |  |
| kompot wieloowocowy |  |
| Podwieczorek: Kanapki z dżemem | Środa |
| Środa |
| Śniadanie: Kanapki z mielonką, sałatą i | Zupa: Pomidorowa z makaronem |
| świeżym ogórkiem, kawa zbożowa z mlekiem, | II Danie: Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, |
| herbata, owoce | kompot wieloowocowy, |
| Zupa: Pomidorowa z makaronem |  |
| II Danie: Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, |  |
| kompot wieloowocowy, |  |
| Podwieczorek: Racuszki z jabłkami |  |
| Czwartek | Czwartek |
| Śniadanie: Sałatka z tuńczyka, bułeczka z | Zupa: Fasolowa z jasia, chleb |
| masłem, kawa zbożowa z mlekiem, herbata, | II Danie: Szynka pieczona w lekkim sosie |
| owoce | śmietanowo-chrzanowym, ziemniaki, surówka z |
| Zupa: Fasolowa z jasia | czerwonej parzonej kapusty, kompot |
| II Danie: Szynka pieczona w lekkim sosie | wieloowocowy |
| śmietanowo-chrzanowym, ziemniaki, surówka z |  |
| czerwonej parzonej kapusty, kompot |  |
| wieloowocowy |  |
| Podwieczorek: Kisiel owocowy |  |
| Piątek | Piątek |
| Śniadanie: Kanapki z pastą twarogową, szynką, | Zupa: Szczawiowa z jajkiem, chleb |
| rzodkiewką i kiełkami, herbata owocowa, kakao, | II Danie: Kluski z serem i skwarkami, kompot |
| owoce | wieloowocowy |
| Zupa: Szczawiowa z jajkiem, |  |
| II Danie: Kluski z serem i skwarkami, kompot |  |
| wieloowocowy |  |
| Podwieczorek: Cynamonki |  |

PRZEDSZKOLE

Poniedziałek

Śniadanie: Kanapki z polędwicą i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbata, owoce Zupa: ziemniaczano-chrzanowa II Danie: Makaron po meksykańsku, ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy Podwieczorek: Kanapki z słodkim serkiem twarogowym, Wtorek

Śniadanie: Kanapki z pasztetem pieczonym i kiełkami, kawa zbożowa z mlekiem, herbata, owoce

Zupa: Krupnik z pęczaku

II Danie: Pulpety drobiowe w sosie

koperkowym, ziemniaki, surówka z kwaszonej

kapusty, kompot wieloowocowy

Podwieczorek: Kanapki z masłem

czekoladowym

Środa

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, bułeczka z masłem, herbata owocowa, owoce Zupa: Grzybowa zabielana II Danie: Udko pieczone, ziemniaki, surówka colesław, kompot wieloowocowy Podwieczorek: Racuszki z jabłkami

Czwartek

Śniadanie: Kanapki z szyneczką i rzodkiewką,

kawa zbożowa z mlekiem, herbata, owoce

Zupa: Wiejska z kiełbasą

II Danie: Paluszki schabowe, ziemniaki,

surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią,

kompot wieloowocowy

Podwieczorek: Kanapki z serem żółtym i natką

Piątek

Śniadanie: Kanapki z serem białym i miodem, herbata owocowa, kakao, owoce Zupa: Ogórkowa

II Danie: Burgery rybne, ziemniaki, surówka marchewka z porem, kompot wieloowocowy Podwieczorek: Galaretka owocowa

SZKOŁA

Poniedziałek

Zupa: ziemniaczano-chrzanowa, chleb II Danie: Makaron po meksykańsku, ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy

Wtorek

Zupa: Krupnik z pęczaku, chleb II Danie: Pulpety drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kwaszonej kapusty, kompot wieloowocowy

Środa

Zupa: Grzybowa zabielana, chleb

II Danie: Udko pieczone, ziemniaki, surówka

colesław, kompot wieloowocowy

Czwartek

Zupa: Wiejska z kiełbasą II Danie: Paluszki schabowe, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią, kompot wieloowocowy

Piątek

Zupa: Ogórkowa, chleb II Danie: Miruna panierowana, ziemniaki, surówka marchewka z porem, kompot wieloowocowy